

Horário das Atividades do CD 2025-2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h15 – 9h30	Manutenção	Hidroginástica Turma 1	Hidroginástica Turma 2 Walking Football	Hidroginástica Turma 1	Hidroginástica Turma 2 Walking Football
9h30 - 10h00		Creche Municipal	Walking Football	REGIME LIVRE	Walking Football
10h00 – 10h30			Hidroginástica Turma 3	Lares	Hidroginástica Turma 3
10h30 – 11h00		CAO	REGIME LIVRE		REGIME LIVRE
11h00 – 11h30			REGIME LIVRE	REGIME LIVRE	REGIME LIVRE
11h30 – 12h00		REGIME LIVRE	REGIME LIVRE	REGIME LIVRE	REGIME LIVRE
12h00 – 13h00		REGIME LIVRE	REGIME LIVRE	REGIME LIVRE	REGIME LIVRE
13h00 – 14h00		Almoço			
15h30 - 16h00	Natação AEC'S Turma 3D	Jardim de Infância Turma A	Jardim de Infância Turma C	Natação AEC'S Turma 4F	Jardim de Infância Turma E
16h00 - 16h30		Jardim de Infância Turma B	Jardim de Infância Turma D		
16h30 - 17h00	Natação AEC'S Turma 3/4E	Natação Nivel 1 e 2	Natação Nivel 1 e 2	Natação Nivel 1 e 2	Natação Nivel 1 e 2
17h00 - 17h45		Natação Nivel 3	Natação Nivel 3	Natação Nivel 3	Bebés/AMA
17h45 - 18h30	Bebés/AMA	Natação Nivel 3	Natação Nivel 3	Natação Nivel 3	Bebés/AMA
18h30-19h15	Fitness	Bebés/AMA	Hidroginástica	Fitness	Hidroginástica